

こんにちはは女池の美容室フルフレームです。 あつという間に2月ですね。今年の冬は雪がない過ごしやすい毎日ですね。インフルエンザやノロウイルスなど流行しておりますが受験生の皆様をはじめご家族の皆様も体調管理には十分にお気を付けください。

今年もfull frameニュースを通じて、ヘアやファッションなど美容の事やお店のエピソードなど楽しい話題を発信していきたいと思しますので本年も宜しくお願い致します。

フェイスブックやアメブロを通じてお得な情報をアップしておりますのでそちらのほうもご覧ください。

2014年もたくさんの方の笑顔にお会いできるよう頑張っていきますので宜しくお願い致します。

**フルフレーム月間イベントご案内**

**2月**

- ・バレンタインスペシャル フルフレームより**プレゼント**…合言葉で(HPより)**グレードアップ↑↑**
- ・アロマスチームシャンプー + { ネックデトックスマッサージ / フェイスラインマッサージ } どちらかお選びください 各 500 円
- ・手の保湿キャンペーン ボディーミルク or ハンドクリームお買い上げで **マッサージチケットプレゼント♪**
- ・エステキャンペーン…エステ施術でコットンバックサービス **♪**

**3月**

- ・お雛様キャンペーン…小学生以下の女の子に **プレゼント♪**
- ・卒業式キャンペーン  
袴着付け+ヘア+メイク(お顔+襟足シェービング付) ¥16,000  
卒業式お母様 ¥2,000 お父様 ¥1,000
- ・お母様 & お子様ヘアセット  
お母様ヘアセット & メイク & 着付け + お子様ヘアセット ¥12,000  
お母様ヘアセット & メイク + お子様ヘアセット ¥7,000  
お母様ヘア + お子様ヘアセット ¥5,000  
お母様ヘアセット ¥2,000 お父様ヘアセット ¥1,000
- ・春髪キャンペーン  
カット & パーマ or カラー + トリートメント + ホームケアトリートメント付 ¥12,500



**ペットシャンプー&コンディショナー 新登場♪**

**数量限定!!!!**

独特の匂いが気にならなくなった

毛並にツヤ☆

ふわふわサラサラに仕上がる

泡立ち◎

虫よけ効果も

天然アロマの自然原料で安心

レモンガラスとユーカリのさわやかな香り

john masters organics pet shampoo & conditioner

シャンプーコンディショナー 473ml 各 2,800 円

**髪と頭皮のQ&A vol. 1**

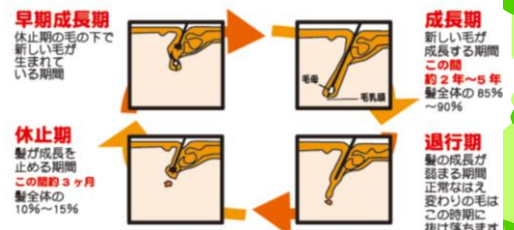
最近、頭皮や髪の悩みをお聞きします。その中でもよく耳にするのが毎日シャンプーしていても「頭皮がかゆい」「匂いやべたつきが気になる」「前頭部のボリュームがなくなってきた」「白髪が気になる」etc…そこでフルフレームニュースを通じ、お客様のご意見やお悩みなど生の声を参考に頭皮&ヘアケアなど連載していこうと思います。

**毛髪の寿命はどれくらい?**

毛髪は、4~7年の成長期、その後、約 2 週間の退行期、約3ヶ月の休止期を経て脱毛します。これが一般的な毛髪サイクル、つまり寿命です。今、生えている毛髪全体では、85%~90%が成長期、1%が退行期、10~15%が休止期にあるとされています。

今回は、知ってほしいヘアサイクルのお話をさせていただきました。ターンオーバーは約 28 日。このヘアサイクルが正しく行われないと髪の成長に支障をきたしてしまいます。そのためには**毎日の食事・睡眠・シャンプー・マッサージ**などが大切になってきます。次回からはマッサージ方法や対処法をご説明させていただきますので楽しみに(´▽`)

**髪へのヘアサイクル**



**ポイント**

- ・髪は約 1 か月に 1 cm 伸びます。
- ・通常髪は 1 日で 50 ~ 150 抜けます。
- ・髪は一つの毛穴から 2 ~ 3 本生えています。

2013年忘年会!



**忘年会!!**

今年の忘年会は韓国料理でおなじみの「おやこや」さんで行いました~  
**ユッケジャンスープ**はフルフレームのお気に入りお代わりしてしまうほどです!!!  
やみつきになる辛さですね~

**毎年恒例鏡開き♪**

一年の健康と開運を願いおいしくお餅を頂きました(´▽`)  
皆様にとっても健康で笑顔の一年になります様に...



祝 成人



ジャガイモの千チミ

韓国茶碗蒸し 石焼ヒンパ